

Percorsi Educazione Ambientale Parco Nazionale Val Grande

Introduzione

La Cooperativa Valgrande gestisce i servizi educativi del Parco Nazionale della Val Grande. L'Ente offre a tutte le scuole l'opportunità di un incontro con l'area wilderness più vasta delle Alpi, proponendo diversi momenti d'esperienza in un programma ricco e diversificato. Il Parco è ... bosco, Il Parco è ... acqua e Il Parco è ... animali sono un invito a conoscere l'ambiente della Val Grande, mentre Il Parco è ... storia intende condurre alla scoperta dei primi segni lasciati dall'uomo in quest'area, facendo rivivere la vita degli alpeggi e riscoprire fiabe e leggende. Con Il Parco in ... gita si percorrono i Sentieri Natura del Parco, per capire e amare la natura e la storia dei luoghi.

I percorsi didattici proposti sono rivolti a scuole di ogni ordine e grado; a fianco ad ogni percorso un simbolo specifica il grado scolastico a cui questo è rivolto:

- ♣ Scuola dell'infanzia - Scuola primaria classi I e II
- ♠ Scuola primaria classi III, IV e V - Scuola secondaria di primo grado
- ♥ Scuola secondaria di secondo grado

Sommario

Sommario	2
Il Parco in ... gita	3
Camminando s'impara... con i sentieri natura ♠♥	3
In rifugio ... immersi nella wilderness ♠♥	4
Il Parco è... animali	5
"Caccia" alla traccia ♠♥	5
Il Parco é ... acqua	5
L'acqua, che forza! ♠♥	5
La Valle del fiume Grande ♣♠♥	6
Il Parco è... bosco.....	7
La Valle del bosco Grande ♣♠♥	7
L'albero del pane ♣♠♥	8
Il Parco è... storia	9
L'uomo albero: le incisioni del Parco ♠♥	9
Leggende e fiabe ♣♠	10
Vita all'Alpe ♣♠♥	10
Note tecniche	12

Il Parco in ... gita

Camminando s'impara... con i sentieri natura 🏡❤️

Un sentiero natura è un itinerario di pochi chilometri dove è possibile, grazie ai pannelli illustrati e ai punti di osservazione presenti lungo il percorso, conoscere e riconoscere gli aspetti più caratteristici dell'ambiente.

E' possibile richiedere un incontro in classe di introduzione al Parco e al sentiero natura prescelto.

L'escursione guidata può essere organizzata in mezza giornata o in una giornata intera a seconda del sentiero prescelto e in relazione alle esigenze della scuola.

1. **All'ombra degli abeti** - il bosco di conifere
Cappella Porta - Pian Cavallone (Caprezzo)
2. **L'uomo-albero** - la faggeta
Ompio - Monte Faiè (S. Bernardino Verbano)
3. **La civiltà della fatica** - il rapporto uomo-ambiente
Cicogna - Alpe Prà e Leciuri (Cossogno)
4. **Una storia d'acqua** - l'acqua e il disboscamento
Cicogna - Pogallo (Cossogno)
5. **Vivere in salita** - la civiltà contadina
Premosello Chiovenda - Colloro (Premosello Ch.)
6. **Il respiro della storia** - il medioevo e la storia di Vogogna
Vogogna-La Rocca (Vogogna)
7. **Storie di pietra** - l'uso della pietra
Beura - Bisoggio (Beura Cardezza)
8. **Lungo il filo di una traccia** - le tracce degli animali
Trontano - Faievo (Trontano)
9. **Incontro al parco: sui sentieri antichi ... con occhi nuovi** - flora, fauna e geologia
S. Maria Maggiore - Valle del Basso - Bocchetta di Vald
10. **Sentieri dell'uomo nella natura della bassa Val Grande** - Cossogno

Durata: mezza giornata

Costo: € 120, 00 IVA esente

Durata: giornata intera

Costo: € 180, 00 IVA esente

In rifugio ... immersi nella wilderness 🏕️❤️

Gli studenti avranno l'opportunità di svolgere attività didattiche e di svago in un ambiente selvaggio, soggiornando tre giorni presso il Rifugio CAI del Pian Cavallone. Il rifugio, all'interno dei confini del Parco, si trova a 1528 m s.l.m., sui monti che dominano il Lago Maggiore e le montagne del Parco Nazionale.

Il programma prevede:

1° giorno Partenza da loc. Alpe Pala di Miazzina (VB) per raggiungere il rifugio tramite un suggestivo sentiero panoramico, consentendo un primo approccio con il Parco. Dopo il pranzo al sacco e la sistemazione logistica presso il rifugio, nel pomeriggio verranno approfondite le peculiarità ambientali del territorio e collocata una fototrappola nel bosco per "catturare" immagini e filmati della fauna selvatica che lo frequenta. In serata gli studenti potranno immergersi nell'oscurità e ascoltare e riconoscere i rumori della notte.

2° giorno – Breve escursione all'alba dedicata all'avvistamento della fauna. Dopo la colazione i ragazzi saranno impegnati nel rilievo della vegetazione seguendo l'approccio tecnico degli addetti al lavoro. Parte delle attività verranno svolte lungo il sentiero natura allestito in un bosco artificiale di conifere. Questo permetterà di effettuare un confronto con il bosco naturale posto nelle vicinanze. Durante la serata si recupererà la fototrappola e si visioneranno le immagini catturate dalla stessa

3° giorno è prevista una escursione per visitare una piccola azienda di montagna in cui si pratica l'allevamento di caprini e bovini; dopo il pranzo al sacco seguiranno attività legate alla monticazione estiva in alpeggio. Il rientro a Miazzina si prevede nel tardo pomeriggio.

Durata: 3 giorni

Costo operatore per attività di accompagnamento e di educazione ambientale per 3 giorni e per gruppo classe: € 600,00 IVA esente

Costo soggiorno presso il Rifugio del Piancavallone ad alunno € 66,00 IVA compresa (comprensivo di n. 2 cene, 2 colazioni, 1 pranzo, 1 pranzo al sacco, merende e 2 pernottamenti – Il pranzo al sacco del primo giorno è a carico dei partecipanti)

Il Parco è... animali

"Caccia" alla traccia ♠️❤️

L'incontro con un animale selvatico è un evento emozionante ma, purtroppo, non molto frequente. Più facile è udire un verso di allarme o trovare una penna, un'impronta, delle noccioline rosicchiate. I ragazzi saranno partecipi di giochi e cacce al tesoro che li guideranno nel riconoscimento delle principali tracce degli animali.

Il percorso si articola in due momenti: il primo dedicato alla presentazione degli animali del parco, alla visione di reperti e alla classificazione delle tracce, il secondo prevede un'escursione sul territorio affiancata da attività rivolte al riconoscimento delle tracce animali e all'utilizzo di tecniche di monitoraggio quali il posizionamento di fototrappole.

Le attività si potranno svolgere presso il Museo dell'acqua Acquamondo di Cossogno e nell'area natura della Bassa Val Grande oppure in classe e nel territorio vicino alla scuola.

Durata: giornata intera

Costo: € 180,00 IVA esente ad Acquamondo e Area Natura Bassa Val Grande

Costo: € 180,00 + IVA in classe e nei dintorni della scuola

Il Parco é ... acqua

L'acqua, che forza! ♠️❤️

Il carattere torrentizio dei corsi d'acqua della Val Grande ha permesso all'uomo, sin dai tempi più antichi, di sfruttare questa forza offertagli dalla natura. Le serre per la flottazione del legname, i mulini per la macinazione dei cereali e le centrali idroelettriche con la loro presenza hanno segnato il territorio e le comunità valgrandine in diversi momenti della loro storia.

Il percorso si articola in due momenti, un incontro preparatorio e un'uscita sul campo, può essere articolato sulla mezza giornata o sulla giornata intera.

Nell'incontro verranno presentati il Parco Nazionale e la storia economica delle sue comunità con particolare riferimento agli antichi esempi di sfruttamento idrico da parte dell'uomo. Verrà ripercorsa l'evoluzione della ruota idraulica con momenti ludici e modelli interattivi.

L'uscita si svolgerà a **Cossogno** e nelle sue immediate vicinanze con visita al mulino-frantoio da poco ristrutturato, alle "Officine elettriche" storiche del paese e tra i resti di antichi mulini infine, con l'attraversamento del Torrente San Bernardino su di un antico ponte in pietra, si giungerà all'abitato di Rovegro, piccolo paese posto all'imbocco della Val Grande.

Sarà possibile effettuare l'attività anche in classe o nei pressi della scuola qualora vi sia la possibilità di visitare un' opificio o una centrale idroelettrica

Durata mezza giornata

Costo € 120,00 IVA esente ad Acquamondo, Cossogno (Mulino e Centrale Idroelettrica)

Durata giornata intera

Costo: € 180,00 IVA esente ad Acquamondo, Area Natura Bassa Val Grande

Costo: € 180,00 + IVA in classe e nei dintorni della scuola

La Valle del fiume Grande ♣♠♥

La Val Grande deve il suo nome all'antico *flumen magnum*, così nei documenti medioevali era chiamato il torrente San Bernardino, il "fiume grande" che raccoglie le acque del Parco convogliandole nel Lago Maggiore: cascate, acque impetuose che scorrono lontane da ogni fonte di inquinamento.

L'itinerario è strutturato in modo diverso a seconda del livello scolastico:

A. Scuola materna, classi I e II scuola primaria

Si prevedono due momenti, un incontro in classe (della durata di circa 2 ore) e un'uscita sul campo di mezza giornata.

Nell'incontro in classe i bambini potranno scoprire le caratteristiche principali dell'acqua e sotto quali forme essa si può trovare in natura.

L'uscita avverrà nei pressi di un corso d'acqua allo scopo di osservarne il comportamento nella sua corsa veloce verso la pianura; con giochi d'acqua gli alunni potranno sperimentare direttamente la sua forza e osservare la velocità della corrente che rende lisci i sassi, scopriranno inoltre cosa succede al di sotto della superficie e che nell'acqua fredda di un torrente esistono molti animali dai curiosi adattamenti.

Durata: 1 incontro in classe + un'uscita di mezza giornata

Costo € 220,00 + IVA

B. classi III, IV e V scuola primaria e secondarie

Il percorso si articola in due momenti, un incontro in classe (della durata di circa 2 ore ciascuno) e un'uscita sul campo.

Nell'incontro in classe verranno mostrate le caratteristiche dei corsi d'acqua della Val Grande e del loro ecosistema mentre durante l'uscita verranno effettuate le analisi chimiche e fisiche dell'acqua rilevando anche le caratteristiche dell'ambiente circostante; verrà inoltre osservata la presenza di organismi animali preziosi indicatori della qualità delle acque.

Sarà possibile svolgere le attività in giornate diverse oppure nella stessa giornata. I

Le attività di campo potranno essere effettuate lungo i torrenti San Bernardino e San Giovanni (zona Verbano) Melezzo (Valle Vigezzo) oppure lungo un corso d'acqua nei pressi della scuola.

Durata: 1 incontro in classe e un'uscita di mezza giornata

Costo: € 220,00 + IVA

Durata: giornata intera

Costo: € 200,00 + IVA

Il Parco è... bosco

La Valle del bosco Grande 🍀🔥❤️

Questo percorso si propone di portare gli alunni alla conoscenza e all'approfondimento del bosco che, per estensione e importanza avuta per le popolazioni locali, è uno degli aspetti più significativi del Parco Nazionale della Val Grande.

L'itinerario è strutturato in modo diverso a seconda del livello scolastico

A. Scuola materna, classi I e II scuola primaria

Il percorso è strutturato in due momenti: un incontro preparatorio , della durata di ca. 2 ore) e un'uscita sul campo di mezza giornata. Sarà possibile strutturare il percorso sulla giornata intera presso il CEA Acquamondo di Cossogno.

Prima degli incontri con l'operatore gli alunni riceveranno a scuola alcune registrazioni sonore di un personaggio misterioso (un vecchio castagno da frutto) fatti recapitare da un animaletto del Parco.

Nell'incontro verranno proposti giochi e attività sensoriali attraverso i quali i bambini scopriranno, spostando le tessere di un grosso puzzle, il personaggio misterioso e il luogo in cui vive.

Nell'uscita i bambini avranno la possibilità di andare nel bosco, nei pressi di Cossogno o in un'area boschiva vicina alla scuola, a seconda delle esigenze della classe. Immersi nell'ambiente naturale, oltre ad incontrare ed osservare il vecchio castagno, troveranno gli elementi fino ad allora solamente immaginati e potranno portare a scuola reperti preziosi.

Durata: n. 1 incontro in classe + uscita di mezza giornata

Costo: € 220,00 + IVA in classe e nei dintorni della scuola

Durata: giornata intera

Costo € 200,00 IVA esente ad Acquamondo e Area Natura Bassa Val Grande

B. II° ciclo scuola elementare e scuola secondaria percorso si articola in due momenti, un incontro in classe, della durata di circa 2 ore, e un'uscita sul campo. Sarà possibile strutturare il percorso sulla giornata intera presso il CEA Acquamondo di Cossogno.

Nel 1° incontro in classe verrà presentato, con immagini e attività ludico-didattiche, l'ambiente naturale dell'area protetta e verranno analizzate le caratteristiche principali dell'ecosistema bosco, cercando soprattutto di creare interesse e curiosità.

Nell'uscita sul campo, i ragazzi impareranno a riconoscere la flora e la vegetazione del Parco, la struttura, la stratificazione e l'utilizzo del bosco, mediante il riconoscimento delle specie arboree principali e un rilievo della vegetazione.

Durata: n. 1 incontro in classe + uscita di mezza giornata

Costo: € 220,00 + IVA in classe e nei dintorni della scuola

Durata: giornata intera

Costo € 200,00 IVA esente ad Acquamondo e Area Natura Bassa Val Grande

L'albero del pane 🍀 ♠️ ♥️

Gli estesi boschi di castagno, ovunque diffusi nelle nostre valli, testimoniano l'importante ruolo avuto da questa pianta nella povera economia montana dei secoli scorsi. Esso forniva castagne, componente principale delle mense specialmente nei mesi invernali, legna da ardere e legname da cui si ricavavano attrezzi da lavoro, mobili e suppellettili, travi, assi e infissi delle baite.

Il percorso prevede un'unica uscita sul campo di mezza giornata o di una giornata intera (a seconda delle esigenze della scuola) a scelta tra le località: Cossogno (bassa Val Grande), Socraggio-Piazzola (bassa Valle Cannobina), Villette-Zornasco (Valle Vigezzo)

Durante l'uscita gli alunni avranno modo di prendere confidenza con "*l'arbul*", l'albero per eccellenza, imparando a distinguere un castagno selvatico da uno "coltivato", e potranno rivivere le fasi della raccolta, conservazione e utilizzo delle castagne. L'apprendimento sarà facilitato da giochi in cui verranno utilizzati vecchi attrezzi (rastrelli, gerli e gli utensili per la raccolta tradizionale delle castagne) e dalla visita ad antichi mulini o alla "*ca' d'la gra*", locale con focolare adibito un tempo all'essiccazione delle castagne.

A **Cossogno** si potrà visitare l'antico torchio-mulino e svolgere le attività lungo le mulattiere che collegano il paese agli alpeggi e che attraversano boschi di castagno in cui sono ancora visibili terrazzamenti e grossi esemplari da frutto.

In **Valle Cannobina** l'escursione inizia dal grazioso villaggio di Socraggio e tramite un sentiero nel bosco raggiungere Piazzola, piccolo ma ben conservato maggengo, dove sarà possibile visitare le strutture rurali (cascine, casere, stalle, fienili, "*ca' d'la gra*", terrazzamenti), osservare e studiare i castagni secolari e svolgere le attività ludico-didattiche.

L'uscita in **Valle Vigezzo** prevede un'escursione nelle vie di Villette alla ricerca dei numerosi e splendidi castagni secolari, una facoltativa (a pagamento) visita al piccolo museo etnografico

"Ca' di femanda la piazza" e una piacevole passeggiata lunga la bella mulattiera che conduce a Re. Da qui ci si trasferisce, col pullman o col treno della Vigezzina, a Zornasco (frazione di Malesco) per la visita al "Mulino del Tac" collocato in un edificio seicentesco, da poco ristrutturato, appartenuto ad una storica famiglia di mugnai.

Durata: mezza giornata

Costo: € 120,00 + IVA

Costo € 120,00 IVA esente a Cossogno o nei Comuni del Parco

Durata: giornata intera

Costo: € 180,00 + IVA

Costo € 180,00 IVA esente a Cossogno o nei Comuni del Parco

Il Parco è... storia

L'uomo albero: le incisioni del Parco 🏹❤️

La roccia da sempre è apparsa all'uomo come elemento indistruttibile a cui affidare messaggi, testimonianze di una forte spiritualità e della volontà di lasciare un segno perenne della propria esistenza. Questo percorso si propone di portare gli alunni alla conoscenza del fenomeno dell'arte rupestre e di alcune tra le più significative incisioni presenti nel territorio del VCO. In molte località del Parco è possibile osservare diverse tipologie di incisioni (coppelle, cruciformi, balestriformi, trie e filetti, antropomorfi) e scoprire alcuni riti di tradizione preistorica.

Il percorso si articola in un' uscita sul campo di una giornata intera che potrà essere effettuata alla **Motta d'Aurelio** (Miazzina), agli **Oratori del Monscenù (Cambiasca)**, al **Motto di Unchio** (Verbania) oppure a **Bisoggio** (Beura Cardezza).

Attività principali saranno la ricerca e il rilievo delle incisioni rupestri: verranno sperimentate le moderne tecniche di rilevamento (fotografia, rilievo su polietilene, frottage).

Alla Motta d'Aurelio si andrà anche alla scoperta di antichi rituali: il falò e gli scivoli della fecondità; a Bisoggio si potranno invece osservare antiche testimonianze di vita contadina: il forno, il torchio, i terrazzamenti, la *toppia*; l'itinerario per l'Oratorio del Monscenù e al Motto di Unchio permetterà invece di approfondire la comprensione dei valori religiosi che hanno caratterizzato la vita delle comunità montane ed in particolare del culto mariano che con l'avvento del cristianesimo sostituì il primitivo culto verso la Madre Terra e le Dee Matrone.

Durata: giornata intera

Costo: € 180,00 IVA esente nei Comuni del Parco (Miazzina, Beura Cardezza)

Costo € 180,00 + IVA a Cambiasca e Verbania

Leggende e fiabe ♣️♠️

Fate e folletti, animali mitici e streghe... quanti personaggi hanno popolato la fantasia di grandi e piccini? Il mondo dell'immaginario popolare nella cultura contadina ha rivestito un importante ruolo educativo e ludico. Con questa attività si vuole proporre ai ragazzi d'oggi la suggestione delle antiche fiabe e leggende della Val Grande, rivivendo il momento della narrazione.

L'itinerario è strutturato in modo diverso a seconda del livello scolastico:

Scuola materna e primaria classi I e II

L'intervento prevede un'uscita sul campo di mezza giornata durante la quale i bambini percorreranno le vie di un paese del Parco, Cossogno o Santa Maria Maggiore, scoprendo leggende e personaggi misteriosi in appassionanti cacce al tesoro.

L'uscita sarà preceduta da un messaggio fatto recapitare da un personaggio misterioso che racconterà parte della fiaba stimolando curiosità e interesse.

A **Cossogno** e a **Santa Maria Maggiore** l'attività si concluderà davanti ad un cammino acceso dove gli alunni scopriranno il finale della leggenda dei "*Narcisi di Ierfo*".

Durata: mezza giornata

Costo: € 120,00 + IVA esente

Vita all'Alpe ♣️♠️♥️

Ogni anno lungo le mulattiere della valle i pastori andavano a "caricare l'alpe", portandovi il bestiame e tutto quanto occorreva per i mesi estivi. Come si trascorrevano le lunghe giornate estive? Come si lavorava il latte? Come si lavoravano la lana e la canapa? La vita all'alpe, con i suoi ritmi e le sue attività quotidiane, verrà rivissuta con la visita alle strutture tradizionali delle comunità montane.

Il percorso si articola in due momenti, un incontro in classe (della durata di 2 ore) e un'uscita sul campo di mezza giornata o di una giornata intera, in Valle Vigezzo o in Valle Cannobina.

Nel 1° incontro sarà rivissuta la vita dell'alpeggio mediante l'uso di immagini e materiali didattici (diversificati a seconda del grado scolastico) nonché sperimentando l'uso degli utensili tradizionali.

Il percorso in **Valle Vigezzo** prevede una visita al museo "*Mulino del Tac*" di Zornasco, un laboratorio di tessitura presso questa struttura ed un'escursione ludica in pineta per raggiungere La Latteria Vigezzina di Santa Maria Maggiore. Il museo, inserito in un bel edificio seicentesco, comprende mulino, frantoio, stalla, pollaio ed abitazione del mugnaio nei cui locali, oltre ad essere allestiti con gli originari macchinari e utensili, mobili e suppellettili,

vengono proiettati filmati relativi alla coltivazioni dei frutti (cereali e castagne) e delle fibre sottoposti a molitura, alla filatura ed alla tessitura dei tessuti tradizionali. A Santa Maria Maggiore gli alunni potranno visitare la latteria che lavora il latte consegnato dagli allevatori della Valle e ricevere un piccolo assaggio di formaggio.

In **Valle Cannobina** l'escursione inizia dal grazioso villaggio di Socraggio e tramite un sentiero natura, allestito con pannelli che illustrano strutture ed attività della vita montano-contadina, si raggiunge Piazzola, piccolo ma ben conservato maggengo dove sarà possibile visitare le strutture rurali (cascine, casere, stalle, fienili, essiccatoi, casottini per il formaggio) nel cui interno sono presenti vecchi mobili, utensili ed i nuovi pannelli divulgativi. Sui terrazzamenti che circondano le baite si potranno osservare i castagni secolari e svolgere le attività ludico-didattiche.

Durata: 1 incontro in classe + uscita di mezza giornata

Costo: € 240,00 + IVA

Durata: 1 incontro in classe + uscita di una giornata intera

Costo: € 320,00 + IVA

Note tecniche

- ◆ Il numero minimo di interventi in classe (di due ore ciascuno) per plesso scolastico in una giornata è 2.
- ◆ I costi si riferiscono a gruppi di max 25 alunni e comprendono la presenza di un esperto e il materiale didattico
- ◆ Per gli interventi in classe nelle sedi delle scuole al di fuori della provincia del Verbano Cusio Ossola è previsto un rimborso spese di € 50,00 per operatore.
- ◆ Per aderire all'iniziativa è necessario prenotarsi, telefonando alla Cooperativa e concordando in tal modo la modalità di partecipazione
- ◆ Si ricorda che per le uscite è necessario far indossare agli alunni un abbigliamento comodo ed adeguato per camminare in montagna.
- ◆ L'iniziativa potrà svolgersi con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di pioggia, e non potendo rimandare l'uscita, sono previste attività alternative all'escursione da svolgersi presso il Museo Acquamondo di Cossogno.
- ◆ Il trasporto è a carico della scuola che deve quindi organizzarsi per raggiungere la meta prescelta. Vogogna, Premosello Chiovenda, Trontano, Santa Maria Maggiore e Malesco sono raggiungibili con le linee ferroviarie Milano-Domodossola e Novara-Domodossola e con la ferrovia Vigezzina. I paesi di Rovegno, Cossogno, Miazzina e Beura Cardezza si raggiungono invece con scuolabus o pullman privati anche da 50 posti.
- ◆ La Cooperativa Valgrande opera professionalmente nel campo dell'accompagnamento, i partecipanti alle escursioni sono quindi coperti da polizza R.C.

CONTATTI

Valgrande Società Cooperativa presso CEA Acquamondo

Via Umberto I, 39 - 28801 Cossogno

Telefono e Fax +39.0323.468506

Cellulare +39.330.224528

E-mail info@coopvalgrande.it