

Programma escursioni 2011

Valgrande Società Cooperativa & Gruppo Guide Ufficiali del Parco Nazionale Val Grande

propongono:

Trekking, escursioni, traversate, soggiorni, passeggiate con racchette da neve, gite in notturna, attività didattiche e di educazione ambientale



Calendario escursioni programmate

Le escursioni programmate si effettueranno al raggiungimento di almeno **5** partecipanti prenotati.

- 1. Sabato 28 maggio**
LIBRI IN CAMMINO
(Cicogna – Tregugno – La Teggia – Val Marona)
In collaborazione con l'Ente Parco Nazionale Valgrande.
Con il libro "Val Grande, incontrare il Parco" di Tiziano Maioli e Marco De Ambrosis
Informazioni e prenotazioni presso il Parco Nazionale Val Grande.
Difficoltà: **E**
- 2. Da sabato 11 a domenica 12 giugno**
XIII EDIZIONE DEL SENTIERO CHIOVINI – SENTIERI DELLA MEMORIA
(Cannobio – Mergugno – Al Legn, pernottamento – Cortaccio – In l'Agher – Cinzago – Cannobio)
Itinerario storico – naturalistico da Cannobio alla Svizzera (e rientro) lungo i sentieri teatro delle vicende della lotta di liberazione. In collaborazione con l'Associazione Casa della Resistenza e numerosi Enti pubblici e Associazioni. La partecipazione è GRATUITA.
Difficoltà: **E**
- 3. Domenica 12 giugno**
LIBRI IN CAMMINO
(Alpe Ompio – Corte Buè)
In collaborazione con l'Ente Parco Nazionale Valgrande.
Con il libro "Parco Nazionale Val Grande. Sentieri, storia e natura" di Paolo Crosa Lenz e G. Frangioni
Informazioni e prenotazioni presso il Parco Nazionale Val Grande.
Difficoltà: **E**

4. Sabato 2 luglio

LIBRI IN CAMMINO

(Trontano – Mulini Rio Graglia)

In collaborazione con l'Ente Parco Nazionale Valgrande.

Con il libro "Gli animali del Parco Nazionale Val Grande visti dai bambini per altri bambini" a cura della Scuola Primaria di Premosello Chiovenda.

Informazioni e prenotazioni presso il Parco Nazionale Val Grande.

Difficoltà: T

5. Venerdì 8 luglio

VISITA ALLA CAVA MADRE DEL DUOMO DI MILANO

(Candoglia – Cava Madre - Candoglia)

Itinerario geologico.

In collaborazione con l'Ente Parco Nazionale Valgrande.

Visita alla cava che da secoli fornisce il marmo con cui è costruito il Duomo di Milano: il marmo, la sua storia: estrazione, lavorazione, trasporto.

Informazioni e prenotazioni presso il Parco Nazionale Val Grande.

Difficoltà: T



6. Sabato 23 luglio

LIBRI IN CAMMINO

(Valle Loana – Alpe Scaredi)

In collaborazione con l'Ente Parco Nazionale Valgrande.

Con il libro "Alti e bassi in Val Grande" di Lucio Perozzi.

Informazioni e prenotazioni presso il Parco Nazionale Val Grande.

Difficoltà: E

7. Sabato 30 e domenica 31 luglio

IL CIRCUITO DI MONTE VECCHIO

(Orasso – Cursolo – Monte Vecchio – Orasso)

Escursione lungo il Circuito di Monte Vecchio nell'ambito dell'inaugurazione del Sentiero Naturalistico.

La partecipazione è GRATUITA.

Difficoltà: E

- 8. Domenica 21 agosto**
LIBRI IN CAMMINO
(Cursolo – Pluni – Monte Vecchio - Cursolo)
In collaborazione con l'Ente Parco Nazionale Valgrande.
Con il libro "La Borromea" di A. Bergamaschi.
Informazioni e prenotazioni presso il Parco Nazionale Val Grande.
Difficoltà: E
- 9. Domenica 21 agosto**
IV EDIZIONE DEL SENTIERO CUCCILOLO – SENTIERI DELLA MEMORIA
(Trarego – Promè – Piazza - Piazzola - Socraggio)
Itinerario storico – naturalistico.
Il sentiero è intitolato al partigiano Ubaldo Cavallasca "Cucciolo" e dedicato ai partigiani della "Volante" che prese il suo nome e ai suoi caduti di Trarego. Un viaggio attraverso i luoghi della resistenza.
In collaborazione con l'Associazione Casa della Resistenza e numerosi altri Enti pubblici e Associazioni.
La partecipazione è GRATUITA
Difficoltà: E
- 10. Da giovedì 8 a domenica 11 settembre**
TREKKING PER IL 150 DELL'UNITA DI ITALIA
(itinerario da definire)
In collaborazione con l'Ente Parco Nazionale Valgrande.
- 11. Venerdì 16 settembre**
VISITA ALLA CAVA MADRE DEL DUOMO DI MILANO
(Candoglia – Cava Madre - Candoglia)
Itinerario geologico.
In collaborazione con l'Ente Parco Nazionale Valgrande.
Visita alla cava che da secoli fornisce il marmo con cui è costruito il Duomo di Milano: il marmo, la sua storia: estrazione, lavorazione, trasporto.
Informazioni e prenotazioni presso il Parco Nazionale Val Grande.
Difficoltà: T
- 12. Domenica 18 settembre**
CIMA SASSO
(Cicogna – Casa dell'Alpino – Leciuri – Colma di Belmello – Cima Sasso)
Itinerario storico – naturalistico.
In collaborazione con Associazione InAlp Onlus e Associazione Gruppo Escursionisti Val Grande
Una escursione suggestiva tra Val Pogallo e Val Grande salendo verso la Cima Sasso. La partecipazione è GRATUITA
Difficoltà: EE
- 13. Da sabato 24 a domenica 25 settembre**
TRAVERSATA CLASSICA EST – OVEST
(Valle Loana – Scaredi – In la Piana, pernottamento – Alpe La Colma – Colloro)
Itinerario storico – naturalistico.
Foreste, guadi di torrenti, un alpeggio ricostruito dopo decenni di abbandono nel cuore del Parco Nazionale.
Difficoltà: E
- 14. Domenica 25 settembre**
LIBRI IN CAMMINO
(Rovegno - Cossogno)
In collaborazione con l'Ente Parco Nazionale Valgrande.
Con il libro "Il tempo della buzza" di S. Carnesecchi e G. Pizzigoni.
Informazioni e prenotazioni presso il Parco Nazionale Val Grande.
Difficoltà: E

15. Da sabato 22 a domenica 23 ottobre

TRAVERSATA CLASSICA EST – OVEST

(Valle Loana – Scaredi – In la Piana, pernottamento – Alpe La Colma – Colloro)

Itinerario storico – naturalistico.

Foreste, guadi di torrenti, un alpeggio ricostruito dopo decenni di abbandono nel cuore del Parco Nazionale.

Difficoltà: E

Campi wilderness

Un habitat per quattro stagioni

In collaborazione con Parco Nazionale Val Grande, Associazione InAlp onlus e LIPU

Soggiorni – campi di lavoro nell'ambito del Progetto "Un habitat per quattro stagioni".
Escursioni, attività e osservazioni naturalistiche, lavoro, formazione.

❑ **ALPE STRAOLGIO – TREKKING DELL'AQUILA**

Osservazione di Rapaci e Galliformi. Attività di recupero del pascolo e di pulizia sentieri.

- Da sabato 30 luglio a sabato 6 agosto

- Da sabato 6 agosto a sabato 13 agosto

❑ **ALPE PIAN DI BOIT – CAMPI BIODIVERSI**

Ricerca scientifica e interventi di manutenzione tra faggete e alpeggi abbandonati

- Da sabato 13 agosto a sabato 20 agosto

- Da sabato 20 agosto a sabato 27 agosto

Per informazioni rivolgersi al Parco Nazionale Val Grande, tel. 0324.87540 – email: info@parcovalgrande.it sito web: www.parcovalgrande.it

Date da ricordare:

❑ **Domenica 29 agosto**

FESTA A CORTE BUÈ

(Ompio - Belmel Freddo - Corte Buè)

Con gli amici del Gruppo Escursionisti Valgrande

Per la giornata di festa, dedicata a tutti gli amici della montagna, saranno previste la S. Messa e il pranzo presso il rifugio di Corte Buè.

Corte Buè si può raggiungere da Ompio (980 m). Si passa dietro il rifugio Fantoli del CAI di Pallanza e si sale a destra in diagonale fino ad una croce di legno che demarca i pascoli di Ompio dalla Val Grande. Si prosegue dritti nel bosco lungo un sentiero ben marcato passando dalla località Belmel Freddo dove troviamo una lapide a ricordo dell'aereo militare precipitato. Proseguendo lungo il sentiero principale si raggiunge il Corte Buè (888 m) ora deserto e semi diroccato. Da questo corte è ottimo lo scorcio sulla Val Grande: Velina, Cima Sasso, Il Pedum, Alpe Redugno, i Corni di Nibbio con il Lesino, il Mottac.

Informazioni e prenotazioni: **Stefania Vaudo: 339/7606822**

❑ **Domenica 4 settembre**

IX FESTA ALL'ALPE PIAN DI BOIT

Valgrande Società Cooperativa - Gruppo Scout Pallanza 1 e Associazione InAlp ONLUS

La festa è dedicata a tutti gli amici della montagna e ai sostenitori e ai collaboratori del progetto "Una montagna di valori" è prevista la S. Messa e il pranzo alpino.

In occasione del decimo anniversario del progetto "Una Montagna di Valori" verrà inaugurata la nuova fontana.

Possibilità di cena, pernottamento e colazione presso l'Alpe raggiungendolo sabato sera lungo diversi itinerari: da Cicogna, da Finero, dal Passo Folungo, dal Pian Cavallone. Le guide sono a vostra disposizione.

Per ogni informazione e prenotazioni: Tiziano Maioli: 368/201688 – Uffici telefax: 0323/402852 – 0323/468506. e-mail: valgrandelavori@societar3.191.it



Centro Educazione - Ambientale Alpe Pian di Boit

Per informazioni e prenotazioni della manifestazione “**Libri in cammino**” rivolgersi all'Ente Parco Nazionale Val Grande:

Tel.: 0324.87540

e-mail: info@parcovalgrande.it

www.parcovalgrande.it

Itinerari e periodi

PARCO NAZIONALE VAL GRANDE (maggio – novembre)



- ❑ **TRAVERSATA CLASSICA EST – OVEST (2 giorni)**
(Valle Loana – Scaredi – In la Piana, pernottamento – Alpe La Colma – Colloro)
Itinerario storico – naturalistico.
Foreste, guadi di torrenti, un alpeggio ricostruito dopo decenni di abbandono nel cuore del Parco Nazionale.
Difficoltà: **E**

- ❑ **A TUTTO PARCO... (4 giorni)**
(Colloro – Borgo delle Valli, pernottamento – In la Piana - Scaredi, pernottamento - Alpe Uovo – Bocchetta di Terza – Alpe Pian di Boit, pernottamento - Cicogna)
Itinerario storico - naturalistico
A tutto Parco: creste rocciose, laghetti, guadi, torrenti, foreste, praterie alpine, natura e silenzi.
Difficoltà: **EE**

- ❑ **AL CONFINE DELL'IGNOTO PROTETTO**
(Cicogna – Alpe Prà – Cima Sasso e ritorno)
Itinerario storico - naturalistico
Un sentiero natura, un rifugio storico, per scoprire dall'alto la prima riserva integrale delle alpi.
Difficoltà: **EE**

- ❑ **STRETTE DEL CASÈ (2 giorni)**
(Malesco – Scaredi – Bocchetta di Campo, pernottamento – Pogallo – Cicogna)
Itinerario storico – naturalistico
La centenaria storia del CAI Verbano; percorrendo creste e gole profonde testimoni di vicende nefaste sul confine della prima riserva naturale integrale delle Alpi.
Difficoltà: **EE**

- ❑ **3 GIORNI NELLA WILDERNESS (3 giorni)**
(Valle Loana – Alpe In La Piana, pernottamento – Mottac – Ragozzale, pernottamento – Trontano)
Itinerario storico – naturalistico.
Attraverso foreste e antichi alpeggi, tutta l’alta Valgrande nel suo insieme.
Difficoltà: **EE**

- ❑ **SOGGIORNO NATURA ALL’ALPE PIAN DI BOIT (2,3 o 4 giorni)**
(Escursioni, risalite di torrenti e attività storico – naturalistiche)
Itinerario storico – naturalistico.
Conosciamo la natura e la storia esplorando i torrenti, i boschi e gli alpeggi della zona alla ricerca dei segni lasciati nel passato da alpigiani, boscaioli, partigiani e contrabbandieri, in un alpeggio che sta tornando a vivere nell’ambito di un progetto di educazione ambientale lungo una via storica di pellegrinaggio.
Difficoltà: **E**

- ❑ **TRAVERSATA DELLA VAL POGALLO (2 giorni)**
(Cicogna – Pian di Boit, pernottamento – Finero)
Itinerario storico – naturalistico.
Traversata da sud a nord del Parco lungo il Rio Pogallo tra suggestioni e giochi d’acqua.
Difficoltà: **E**

- ❑ **TRAVERSATA DELLA BASSA VAL GRANDE**
(Cicogna – Bignugno)
Itinerario storico – naturalistico.
Lungo sentieri che ricordano antiche fatiche umane, riscoprendo i segni di un’intensa vita passata, della sua storia e della sua cultura.
Difficoltà: **E**

- ❑ **CORTE BUÈ (2 giorni)**
(Bignugno – Corte Buè, pernottamento – Ompio - Bignugno)
Itinerario storico – naturalistico
Escursione tra grandi nuclei rurali con uno sguardo alla cima più alta della Val Grande
Difficoltà: **E**

VALLE CANNOBINA (maggio – novembre)



- ❑ **MONTE LIMIDARIO**
(Cannobio – Olzeno – Monte Limidario)
Itinerario storico – naturalistico.
Salita ad una delle più belle cime della Val Cannobina, sul confine italo – svizzero.
Difficoltà: **EE**

- ❑ **VALLE DI FALMENTA (2 giorni)**
(Falmenta - Crealla – Alpe Fornà , pernottamento – Mazzarocco – Camberto – Falmenta)
Itinerario storico – naturalistico.
Vivere in salita, conosciamo un antico borgo solo recentemente raggiunto dalla strada carrozzabile dopo un lungo periodo di isolamento.
Difficoltà: **EE**

- ❑ **LA PIOTA**
(Gurro – La Piazza – Pra du Ru – Alpone – La Piota – La Fulca – Gurro)
Itinerario storico – naturalistico.
Escursione attraverso natura ed alpeggi fino alla Piota, una cima caratteristica.
Difficoltà: **E**

- ❑ **UNO SGUARDO AL SENTIERO BOVE (2 giorni)**
(Finero - Provola – Alpe Lidesc, pernottamento – Torrione – Alpe Cortechiuso – Finero)
Itinerario storico
Su e giù per le creste a cavallo tra Val Pogallo e Valle Cannobina
Difficoltà: **EE**

- ❑ **UNA STRANA FORESTA**
(Finero - Alpe Polunia – Monti di Cursolo – Cursolo – Finero)
Itinerario naturalistico.
Guardo gli alberi, leggo l'ambiente.
Difficoltà: **E**

- ❑ **ESCURSIONE CON SOGGIORNO IN ALPEGGIO (2 GIORNI)**
(Cannobio – Sant'Agata – Monte Giove – Monte Faierone – Prati d'Agro, pernottamento – San Bartolomeo in montibus – Cinzago – Cannobio)
Itinerario storico – naturalistico.
Camminare, conoscere i nuovi volti della montagna, le scelte di vita e di lavoro.
Difficoltà: **E**

VALLE VIGEZZO (giugno – ottobre)



- ❑ **VALLE DEL BASSO (SENTIERO NATURA)**
(Malesco – Valle Loana – Alpe dell’Erta – Alpe Bondolo)
Itinerario storico – naturalistico.
Un percorso di grande suggestione paesaggistica in una zona ancora frequentata dagli alpigiani.
Difficoltà: **E**

- ❑ **PERIPLO DELLA VALLE LOANA**
(Valle Loana – Scaredi – Alpe Cortechiuso – La Forcola – Alpe Loana – Fondo Li Gabbi)
Itinerario storico – naturalistico.
Giro tra alpeggi abbandonati, riutilizzati, ricostruiti, crollati...
Difficoltà: **E**

- ❑ **MONTE TOGANO**
(Orcesco – Alpe Campra – Alpe Fornale – passo Biordo – Monte Togano)
Itinerario storico – naturalistico.
Panorami e suggestioni: passando da uno dei più bei balconi sul parco salendo fino alla cima più alta della Val Grande.
Difficoltà: **EE**

- ❑ **VALLE DEI BAGNI**
(Prestinone – Piana di Vigezzo – Bocchetta di Muino – Bocchetta del Rosario – Piana di Vigezzo – Prestinone)
Itinerario naturalistico.
La Val Vigezzo dall’alto, con lo sguardo ad una valle “svizzera”.
Difficoltà: **E**

- ❑ **LA VALLE DEL FIUME (2 giorni)**
(Finero – Chiarone – Oro di Giove – Cortechiuso, pernottamento – Alpe Uovo – Alpe Preluso – Provola – Finero).
Itinerario storico – naturalistico.
Alpeggi, pascoli, cime, discesa con il fiume che ti indica la via.
Difficoltà: **E**

VALLE INTRASCA (aprile – novembre)



❑ GITE NOTTURNE AL PIAN CAVALLONE E AL MONTE ZEDA

Itinerario naturalistico

Itinerari che rimarranno per sempre nella vostra memoria. Panorami notturni straordinari che spaziano dalle Alpi agli Appennini, con il segreto buio alle vostre spalle.

Difficoltà: **E**

❑ LA VALLE PICCOLA (NON TANTO...) (Scareno – Piaggia – Biogna – Scareno)

Itinerario naturalistico.

Un'escursione lungo gli antichi sentieri della Valle Intrasca, selve castanili, pascoli abbandonati, baite, corsi e frazioni: il perché di tanto abbandono.

Difficoltà: **E**

❑ IL TOUR DI INTRAGNA

(Intragna – Casaiua – Onunchio – La Forcola – Todem – La Trecciura – Alpe Piazza – Intragna)

Itinerario storico – naturalistico.

Viaggio attraverso i boschi e gli alpeggi in un tour della “valle piccola”, lungo il confine del Parco Nazionale Val Grande.

Difficoltà: **EE**

ALTO VERBANO (aprile – novembre)

❑ LA LINEA CADORNA

(Piancavallo – Morissolo – Alpe Colle – Spalavera – Scarnasca – Calpera – Piancavallo)

Itinerario storico – naturalistico.

La Linea Cadorna ci accompagna verso una escursione “classica” ed accessibile. Lo sguardo corre talvolta su distese erbose, talvolta su dirupati versanti, laghi e cime innevate.

Difficoltà: **E**

❑ **LA VIA DELLE GENTI**

(SS. ma trinità di Ghiffa – Deccio – Oggiogno – Trarego – Cannobio)

Itinerario storico – naturalistico.

Dalla Riserva della SS. ma Trinità di Ghiffa attraverso i paesi affacciati sul Lago Maggiore, in un panorama indimenticabile., per vedere e capire.

Difficoltà: **E**

❑ **DAL LAGO ALLA MONTAGNA**

(Cannero – Oggiogno – Colle – Fudrasca - Trarego – Cheglio – Cannero)

Itinerario storico – naturalistico.

L'alto verbanò e le sue frazioni raccontano.

Difficoltà: **E**

OSSOLA (maggio – settembre)



❑ **GLI ALPEGGI ALTI (2 giorni)**

(Beura – Alpe Pozzolo, pernottamento –Alpe Cortevocchio – Alpe Menta – Alpe Rina - Trontano)

Itinerario storico – naturalistico.

Attraverso foreste ed antichi alpeggi, fino ad affacciarsi ad una delle più belle “finestre” sulla Val Grande, per ritrovare i segni della dura conquista della montagna per la sopravvivenza.

Difficoltà: **EE**

❑ **STORIE DI PIETRA (SENTIERO NATURA)**

(Beura – Bisoggio)

Itinerario storico - geologico

La storia dell'estrazione della pietra lungo uno dei sentieri natura del Parco.

Difficoltà: **TE**

INOLTRE DA GIUGNO A SETTEMBRE: "SENTIERI DELLA MEMORIA"

- ❑ **SENTIERO CHIOVINI (9 tappe)**
(Cannobio – Al Legn (CH), pernottamento – Palagnedra (CH), pernottamento – Alpino, pernottamento – Montevecchio, pernottamento – Cortechiuso, pernottamento – Alpe Pian di Boit, pernottamento – Alpe Prà, pernottamento – Alpe Ompio, pernottamento - Fondotoce)
Itinerario storico – naturalistico da Cannobio passando per la Svizzera fino a Fondotoce lungo i sentieri teatro delle vicende della lotta di liberazione.
Difficoltà: **E**

- ❑ **SENTIERO CUCCILOLO (4 tappe)**
(Ponte Falmenta – Al Legn (CH), pernottamento – Cannobio, pernottamento – Trarego – Socraggio – Crealla, pernottamento – Ortighedo – Alpe Fornà – Falmenta)
Itinerario storico – naturalistico.
Il sentiero è intitolato al partigiano Ubaldo Cavallasca "Cucciolo" e dedicato ai partigiani della "Volante" che prese il suo nome, nonché ai Caduti di Trarego. Un viaggio attraverso i luoghi della resistenza.
Difficoltà: **EE**

- ❑ **SENTIERO BELTRAMI (2 tappe)**
(Cireggio – Quarna – Alpe Camasca – Fornero – Campello Monti – Lago Ravinella – Orcocco – Cortavolo – Megolo)
Itinerario storico – naturalistico.
I sentieri che videro i movimenti dei partigiani e gli alpeggi che diedero loro rifugio dai rastrellamenti nazi-fascisti.
Difficoltà **E**

Sia per il programma generale che per le escursioni in calendario è possibile richiedere presso i nostri uffici la scheda informativa di ogni singola proposta. L'adesione - prenotazione è obbligatoria presso la Valgrande Società Cooperativa con almeno 5 giorni di anticipo.

Informazioni su itinerari, prezzi, modalità e prenotazioni: valgrandelavori@societar3.191.it 0323 402852 (telefono e fax) 0323 468506 (telefono e fax) oppure 368 201688 (Maioli Tiziano).

Per tutte le escursioni si raccomanda equipaggiamento ed abbigliamento adeguato alla stagione ed alle condizioni meteorologiche (si rimanda alle schede informative dei singoli itinerari per maggiori dettagli). In caso di maltempo o di altre necessità, gli itinerari potranno subire variazioni a discrezione della Guida responsabile dell'escursione.

Difficoltà e tempi di percorrenza:

- ❑ **T:** itinerario facile, con limitati dislivelli, normalmente percorribile in un massimo di 3/4 ore, ma proposto con impegno giornaliero.
- ❑ **E:** itinerario di media difficoltà, con discreti dislivelli, normalmente percorribile in 5/6 ore.
- ❑ **EE:** itinerario lungo ed impegnativo, per escursionisti ben allenati, con dislivelli anche considerevoli.

Dietro specifica richiesta la Valgrande Società Cooperativa organizza per singoli, gruppi e associazioni: escursioni, trekking (anche con asinelli), gite, attività didattiche e di educazione ambientale, soggiorni natura, attività con guide alpine.



Centro Educazione Ambientale Parco Nazionale Val Grande,
Gestione Valgrande Soc. Coop.



Centro Educazione Ambientale Monte Piazzola (I.C. Pietro
Carminè, Cannobio – C.M. Valle Cannobina e Valgrande
Soc. Coop.)

www.coopvalgrande.it

e-mail: valgrandelavori@societar3.191.it
coop.valgr@libero.it